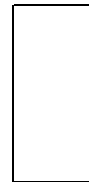
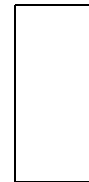


Speiseplan Kiga/Krippe vom 01.06.- 30.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. - 02.06.				o Hühnerfrikassee mit Gemüse und Bio-Langkornreis, Kirschgoghurt 19,20,21	o Tomatensuppe mit Reiseinlage und frischen Kräutern, Schokopudding 19,20,21
05.06. - 09.06.	o Vorsuppe, Quarkbärchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15,19	o Hörnchennudeln mit Käse-Basilikumsoße, Obst 13,15,19,21	o Marinierter Hering in Sahnesoße (Äpfel, Zwiebel, Gewürzgurken) mit Petersilienkartoffeln, Obstsalat 16,19,21	o Mildes Chili con Carne (mit Bohnen, Mais) und Bio-Langkornreis, Fruchtjoghurt 19,20,21	o Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Putenfleischklößchen, Pudding 13,19,21
12.06. - 16.06.	o Österreichischer Kaiserschmarrn mit Zucker und Apfelmus 2,13,15,19	o Bunte Spiralen mit Hähnchengeschnetzeltem, Obst 13,15,19,21	o Lausitzer Fischgulasch mit Dill-Gemüsesoße und Bio-Langkornreis, Rote-Beete-Salat 2,16,19,21	o 1 gekochtes Ei in leichter Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Möhrengemüse, Erdbeer-Limettenquark 15,19,21	o Nudleintopf mit Sommergemüse und Hähnchenfleisch, Puddingdessert 13,15,19,21
19.06.- 23.06.	o Vorsuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus 2,13W,15,21	o Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse, Obst 13W,15,19,21	o Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat, Eisberg, Gurkensalat 13,16,21	o Gemüse Köttbullar mit Bio-Langkornreis und Tomaten-Gemüsesoße, Pfirsich-Himbeerkompott 20,21	o Gebundener Kartoffel-Blumenkohlentopf mit Putenfleischklößchen, Schokopudding 10,21
26.06.- 30.06.	o Vanille-Milchgrieß mit Kirschkompott 2,19	o Makkaroni mit Käse-Spinatsoße, Obst 13,15,19,21	o Mariniertes Kabeljaufilet mit Kartoffelpüree und Gemüsesoße, gemischter Salat 16,19,21	o Chicken Nuggets mit leichter Currysoße und Kräuterreis, Rote Grütze mit Vanillesoße 19,20,21	o Brühreiseintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Fruchtjoghurt 19,20,21



Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13W=enth.Gluten Weizen; 13R\_enth. Gluten Roggen; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja(gen- tech-frei) 19= enth.Milch-u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxid/sulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert Änderungen vorbehalten!