

## Speiseplan KIBU Kiga/Krippe vom 01.09.- 30.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. - 04.09.		o bunte Nudelpfanne mit gebratenem Gemüse und Reibekäse, Obst 13,15,19,21	o Naturfischfilet in Kräutermarinade mit Salzkartoffeln und DillrahmsöÙe, gemischter Salat 16,19,21	o Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Reis, Fruchtojoghurt 19,20,21	o vegetarischer Gräupcheneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Mischbrot, Puddingdessert 19,20,21
07.09. - 11.09.	o Quarkkälchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15,19	o Makkaroni mit Käse-Kräuter-RahmsöÙe, Mischkompott 2,13,15,19,21	o Backfischfilet mit Kartoffelpüree und Rahmspinat, Obst 13,16,19,21	o Hähnchenunterkeule mit Kartoffel-Kohlrabaragout, gemischter Salat 19,21	o Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel und frischen Kräutern, Schoko-Milch-Dessert 19,21
14.09. - 18.09.	o Eierkuchen mit Zucker und Birnenkompott 2,13,15	o Gabelspaghetti "Bolognese" (Rind) mit Reibekäse, Obst 13,15,19,21	o Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Frankfurter Grüner SoÙe, Chinakohlsalat 13,16,19,21	o Chicken Nuggets mit Erbsenreis und Tomaten-Curry-SoÙe, Rote Grütze 13,19,20,21	o Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und einem Wiener Würstchen, Vanille Pudding S,Z,19,20,21
21.09. - 25.09.	o American Pancakes mit Zucker und Erdbeerpüree 13,15	o Makkaroni mit Tomaten-Basilikum-SoÙe und Reibekäse, Obst 13,15,19,21	o Jumbo-Fisch-Stixx mit Kartoffel-Blumenkohl-Stampf und SchnittlauchrahmsöÙe, Rohkostsalat 13,16,19,21	o Salzkartoffeln mit Rahmspinat und einem Eieromelett, Fruchtojoghurt 15,19,21	o Nudleintopf mit Gemüse und Hühnchenfleisch, Pudding-Dessert 15,19,21
28.09. - 30.09.	o Buchteln mit VanillesöÙe und Apfelkompott 13,19	o Hörnchennudeln mit Geflügeljagdwurstwürfel, TomatensoÙe und Reibekäse, Erdbeer-Limetten-Joghurt 13,15,19,21	o Fischragout mit Gemüse der Saison und Reis, gemischter Salat 20,21		

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13=enth.Gluten; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja(gen-tech-frei) 19= enth.Milch- u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxid/sulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert Änderungen vorbehalten!