

Speiseplan Hort vom 01.05.- 31.05.2023

Abgabedatum:

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05. - 05.05.	Maifeiertag	o Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, Reibekäse, Obst 13W,15,19,21 o Hähnchengeschnetzeltes mit Schupfnudeln, Obst 13W,19,21	o Fischgulasch mit Sommergemüse und Kartoffelstampf, Rote Grütze mit Vanillesoße 16,19,21 o Geflügelfrikadelle mit Petersilienkartoffeln und Mischgemüse, Rote Grütze mit Vanillesoße 19,21	o Putenbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelkloß, Fruchtjoghurt 13W,19,21 o Gemüseschnitzel mit Nudel-Gemüsepfanne, Fruchtjoghurt 13W,15,19,21	o Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern, Suppengemüse und einem Wiener Würstchen, Puddingdessert S,19,21 o Kartoffel-Blumenkohlaufauf, Puddingdessert 15,19,21
08.05. - 12.05.	o Grießbrei mit Zucker und Zimt, Kirschkompott 13,19 o Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Rahmchampignons, Kirschkompott 13,19,21	o Gabelspaghetti mit gedünstetem Gemüse, Tomatensoße und Reibekäse, Obst 13W,15,19,21 o Gebratene Gnocchi mit Gemüse und Putenfleischklößchen, Obst 13,15,21	o Mariniertes Kabeljaufilet mit Kartoffel-Kohlribarigout und Frankfurter grüner Soße, Rohkostsalat 16,19,21 o Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse, Rohkostsalat S,13W,15,19,21	o Nürnberger Rostbratwürstchen mit Kartoffelpüree und mildem Sauerkraut, Mischkompott 2,19,21 o Kartoffel-Gemüsepfanne mit Bratensoße, Mischkompott 2,21	o Vegetarischer Linseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel, Brot, Fruchtjoghurt 13W,19,21 o Kartoffel-Frischkäsetaschen auf Rahmgemüse, Fruchtjoghurt 13W,19,21
15.05. - 19.05.	o Vorsuppe, Quarkkälchen mit Zucker und Apfelmus 2,13W,15,19,21 o Nudelaufauf mit Tomaten-Hackfleischsoße, Apfelmus S,13,15,19,21	o Bunte Spiralen mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse, Obst 13W,15,19,21 o Käsespätzle mit Röstzwiebelsoße, Obst 13W,15,19,21	o Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Brokkolirahmsoße, gemischter Salat 13W,16,19,21 o Gebackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise, gemischter Salat 13W,15,19,21	Himmelfahrt	Schließtag
22.05. - 26.05.	o Vorsuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus 2,13W,15,21 o Bratwurst mit Petersilienkartoffeln und Rotkohl, Apfelmus S,21	o Makkaroni mit Züricher Hähnchengeschnetzeltem, Obst 13W,15,19,21 o Gemüsebratling mit Kartoffel-Gemüsepfanne, Obst 13W,21	o Sylter Fischragout mit Sommergemüse in Tomatensoße, Bio-Langkornreis, Pfirsichkompott 16,19,21 o Schupfnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße, Pfirsichkompott 13W,15,21	o Jägerschnitzel mit Kartoffelpüree und holländischem Blumenkohl, Erdbeerjoghurt 13W,15,19,21 o Makkaroni-Gemüseaufauf, Erdbeerjoghurt 13W,15,19,21	o Buchstabennudeleintopf mit Gemüse und Hähnchen, Pudding-Milchdessert 13W,15,19,21 o Reispfanne mit Hühnchen und Gemüse, Pudding-Milchdessert 19,20,21
29.05. - 31.05.	Pfingstmontag	o Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst 13W,15,19,21 o Currywurstpfanne mit Gemüseris, Obst S,20,,21	o Backfisch im Knusperteig mit Petersilienkartoffeln und Spinat, Eisberg-Möhrchensalat 13W,16,19,21 o Kartoffelstampf mit gebratenem Gemüse in Rahmsoße, Eisberg-Möhrchensalat 19,21		

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13W=enth.Gluten Weizen; 13R=enth.Gluten Roggen;; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja[gen-tech-frei] 19= enth.Milch-u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxydsulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert

Änderungen vorbehalten