

Speiseplan Hort vom 01.06.- 30.06.2023

Abgabedatum:

Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. - 02.06.				o Hühnerfrikassee mit Gemüse und Bio-Langkornreis, Kirschjoghurt 19,20,21 o Putenschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln und Sauce Hollandaise, Kirschjoghurt 15,19,21	o Tomatensuppe mit Reiseinlage und frischen Kräutern, Schokopudding 19,20,21 o Kartoffel-Hackfleisch-Gemüseauflauf, Schokopudding 5,19,21
05.06. - 09.06.	o Vorsuppe, Quarkbärcchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15,19 o Gebratene Gnocchi mit Hähnchengeschnetzeltem, Apfelmus 13,15,19,21	o Hörnchennudeln mit Käse-Basilikumsoße, Obst 13,15,19,21 o Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Gouda überbacken, Obst 19,21	o Marinierter Hering in Sahnesoße (Äpfel, Zwiebel, Gewürzgerken) mit Petersilienkartoffeln, Obstsalat 16,19,21 o Geflügelfrikadelle mit Kartoffel-Zwiebelstampf und Mischgemüse, Obstsalat 19,21	o Mildes Chili con Carne (mit Bohnen, Mais) und Bio-Langkornreis, Fruchtjoghurt 19,20,21 o Kartoffel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchrahmsoße, Fruchtjoghurt 19,21	o Möhreintopf mit Kartoffelwürfel und Putenfleischklößchen, Pudding 13,19,21 o Hähnchen Curry Thai Art mit Basmatireis, Pudding 19,20,21
12.06. - 16.06.	o Österreichischer Kaiserschmarrn mit Zucker und Apfelmus 2,13,15,19 o Schweinegulasch mit Kartoffelstampf und Rotkohl, Apfelmus 5,19,21	o Bunte Spiralen mit Hähnchengeschnetzeltem, Obst 13,15,19,21 o Gemüseschnitzel mit Reis und Gemüse-Tomatensoße, Obst 20,21	o Lausitzer Fischgulasch mit Dill-Gemüsesoße und Bio-Langkornreis, Rote-Beete-Salat 2,16,19,21 o Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit holländischer Soße, Eisberg-Gurkensalat 14,19,21	o 1 gekochtes Ei in leichter Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Möhrengemüse, Erdbeer-Limettenquark 15,19,21 o Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen, Pfirsich-Himbeerkompott 13,15,21	o Nudeleintopf mit Sommergemüse und Hähnchenfleisch, Puddingdessert 13,15,19,21 o Bratkartoffel- Schnitzel-Gemüsepfanne, Puddingdessert 5,21
19.06. - 23.06.	o Vorsuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus 2,13W,15,21 o Makkaroni-Hackfleisch-Gemüseauflauf, Apfelmus 5,13,15,19,21	o Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse, Obst 13W,15,19,21 o Asia-Bratnudeln mit Hühnchen und Gemüse, Obst 15,21	o Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat, Eisberg-Gurkensalat 13,16,21 o Spirelli-Gemüsepfanne mit Tomatensoße, Rote-Beete-Salat 13,15,21	o Gemüse Köttbullar mit Bio-Langkornreis und Tomaten-Gemüsesoße, Pfirsich-Himbeerkompott 20,21 o Champignon-Reispfanne mit Rahmsoße, Erdbeer-Limettenquark 20,21	o Gebundener Kartoffel-Blumenkohleintopf mit Putenfleischklößchen, Schokopudding 10,21 o Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat, Schokopudding 5,19,21
26.06. - 30.06.	o Vanille-Milchgrieß mit Kirschkompott 2,19 o Petersilienkartoffeln mit Lausitzer Gurkenquark, Butter und Leberwurst, Kirschkompott 19	o Makkaroni mit Käse-Spinatsoße, Obst 13,15,19,21 o Kartoffel-Gemüsepfanne mit Schnitzelstreifen, Obst 5,21	o Mariniertes Kabeljaufilet mit Kartoffelpüree und Gemüsesoße, gemischter Salat 16,19,21 o Allgäuer Käse-Spätzle im Ofen überbacken, gemischter Salat 13,15,19,21	o Chicken Nuggets mit leichter Currysoße und Kräuterris, Rote Grütze mit Vanillesoße 19,20,21 o Gebratene Gemüse-Reispfanne mit frischen Kräutern, Rote Grütze mit Vanillesoße 19,20,21	o Brühreiseintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Fruchtjoghurt 19,20,21 o Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Blumenkohrahmsoße, Fruchtjoghurt 13,19,21

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13W=enth.Gluten Weizen; 13R=enth.Gluten Roggen; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja[gen-tech-frei] 19= enth.Milch-u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxydsulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert

Änderungen vorbehalten