

Speiseplan KIBU Kiga/Krippe vom 01.10.- 31.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. - 02.10.				o Schweinerückenschnitzel mit Kartoffel-Zwiebel-Stampf und Buttererbsen, Obst S,13,15,19,21	o Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfel und frischen Kräutern, Mischbrot, Pudding-Milch-Dessert 13,19,21
05.10. - 09.10.	o Vanille-Milch-Grieß mit Zucker und Zimt, Erdbeer-Rhabarberkompott 19	o Gabelspaghetti mit Gemüse in Basilikum-Pesto mit Reibekäse, 1/2 Banane 13,15,19,21	o gebackenes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohlrahmsouße, gemischter Salat 13,15,16,19,21	o mildes Chili-con-Carne vom Rind mit Mais und Bohnen, Bio-Langkornreis, Limettenjoghurt 19,20,21	o Tomatensuppe mit Kräutern und Reiseinlage, Schokopudding 19,20,21
12.10. - 16.10.	o Vorsuppe, Quarkbärrchen mit Zucker und Apfelmus 2,15,19	o Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst 13,15,19,21	o Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Schnittlauch-Frischkäse-Soße, Rohkost 13,15,16,19,21	o Rostbratwurst mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl, Mischkompott 2,S,Z,21	o Brühreiseintopf mit Suppengemüse und Hühnchen, Milch-Dessert 19,20,21
19.10.- 23.10.	o Vorsuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus 2,13,15	o Hörnchennudeln mit Käse-Tomatensoße mit frischen Kräutern und Reibekäse, Apfel 13,15,19,21	o Naturfischfilet mit leichtem Curryreis und Gemüsesoße, Spitzkohl-Möhren-Rohkost 16,19,20,21	o Salzkartoffeln mit einem gekochtem Ei in leichter Senfsoße mit Möhrengemüse, Fruchtjoghurt 15,19,21	o bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel und Putenfleischklößchen, Puddingdessert 19,21
26.10. - 30.10.	o Buchteln mit Vanillesoße und Apfel-Birnen-Kompott (püriert) 13,19	o Makkaroni mit gebratenem Gemüse, Olivenöl und Reibekäse, Obst 13,15,21	o Backfischfilet mit Kartoffel-Blumenkohl-Ragout und frischen Kräutern, Rohkost 13,15,16,19,21	o ungarischer Kartoffeleintopf mit Bratwurstscheiben und Gemüse, Quarkspeise S,Z,21	o Grünkohleintopf mit Graupen, Kartoffelwürfel und Suppengemüse, Puddingdessert 20,21

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU-Richtlinie 2003/89/EG): 13=enth.Gluten; 14=enth.Krebstiere; 15=enth.Ei; 16=enth.Fisch; 17=enth.Erdnüsse; 18=enth.Soja(gen-tech-frei) 19= enth.Milch- u.Lactose; 20=enth.Schalenfrüchte; 21=enth.Sellerie; 22=enth.Senf; 23=enth.Sesamsamen; 23=enth.Schwefeldioxid/sulfite; gelassene Stoffe nach der Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.01.1998: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 7= mit Phosphat; R=Rind; S=Schwein/tierischem Fett; Z=zum Teil fein zerkleinert Änderungen vorbehalten!